

## IV EDICION ESCUELA DE FAMILIAS

TALLER INICIACIÓN		TALLER CONTINUACIÓN	
FECHA	TEMAS A TRATAR	FECHA	TEMAS A TRATAR
3/02/2022	La adolescencia y su fragilidad. Aprendiendo a convivir juntos.	10/02/2022	Adicciones. Hábitos saludables en familia como medio de prevención.
3/03/2022	La comunicación sana en familia. ¿Cómo escuchamos? Estrategias para mejorar nuestra comunicación.	10/03/2022	Móvil. Nuevas formas de relacionarse. Uso debido e indebido del móvil y nuevas tecnologías ¿Cómo actuar? ¿cuándo? ¿Quién es responsable?
31/03/2022	El día a día en familia. Cómo gestionar el estrés diario.	21/04/2022	Acoso escolar. Tengo un hijo acosado o acosador ¿qué puedo hacer?
5/05/2022	La inteligencia emocional en familia. Aprendiendo juntos a detectar y gestionar nuestras emociones.	12/05/2022	Covid en familia
2/06/2022	Gestión de crisis. Resolución de conflictos en familia. Taller "Curando alas rotas".	9/06/2022	Taller abierto a preguntas y respuestas