

# HAZ DE TU HIJO UN LÍDER DE SÍ MISMO

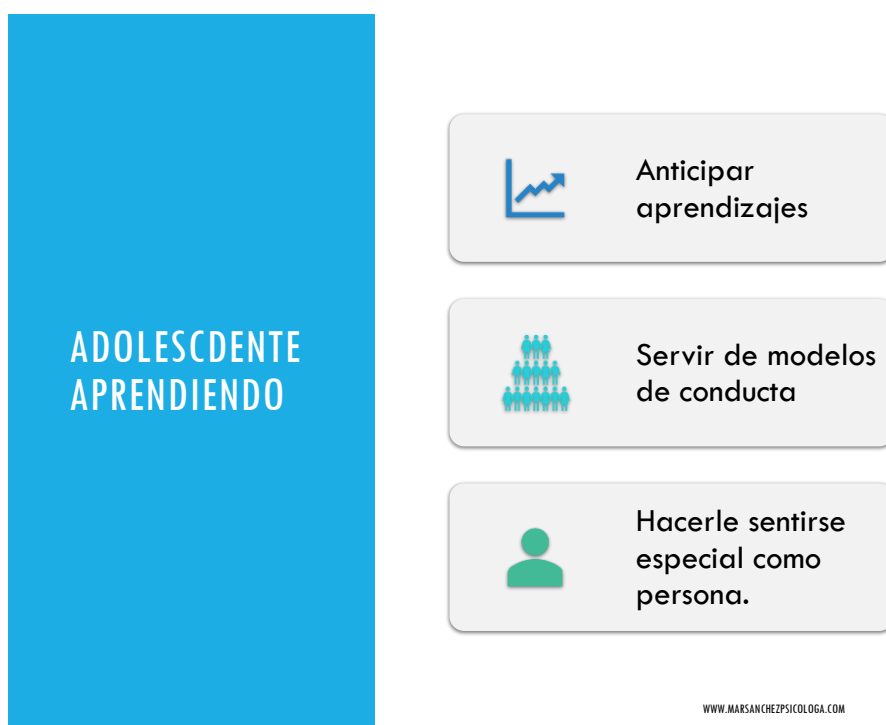
MAR SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

[www.marsanchezpsicologa.com](http://www.marsanchezpsicologa.com)

Comenzamos la sesión repasando conceptos importantes que ya hemos tratado en la sesión cuarta de la escuela de familias, pero que son primordiales tener en cuenta. Aunque volvemos a repetir, en esta ocasión ponemos en foco en nuestro propio liderazgo para ser consciente de lo que transmitimos a nuestros adolescente.

- ✓ El adolescente necesita tener un proceso de aprendizaje y eso necesita TIEMPO.
- ✓ El adolescente necesita exponerse a diferentes situaciones para aprender y eso necesita CONTEXTOS DISTINTOS DE APRENDIZAJE.
- ✓ El adolescente necesita que vea la consecuencia de sus actos y necesita REFUERZO CONSTANTE.

Las familias podemos anticipar aprendizajes jugando a crear contextos y situaciones ficticias y propiciar un abanico de posibles respuestas y consecuencias. De esta manera el adolescente llevará consigo una gran mochila de recursos y habilidades que le posibilitarán afrontar mejor las situaciones que se le planteen.



Recordamos de nuevo lo que es un hábito por lo importante que nos parece para conseguir el liderazgo. Se intenta transmitir que la

repetición de conductas crea conciencia de pensamiento y éste se instaure como manera natural de pensar a modo de hábito

¿Pero qué es una **HÁBITO**?



**Un HÁBITO es cualquier conducta repetida regularmente, que requiere de un pequeño raciocinio hasta que se hace de manera inconsciente, que es aprendida.**

Las habilidades trabajadas en la sesión se centran en el trabajo del adolescente hacia el exterior. Lo que se define como VICTORIA PÚBLICA (Presentadas en el libro “Hábitos para hacer un adolescente altamente eficiente” de Sean Covey)

## HÁBITOS DE UN ADOLESCENTE ALTAMENTE EFECTIVO: “VICTORIA PÚBLICA”

- PENSAR GANAR-GANAR = Tener actitud de que todos pueden ganar.
- BUSCA PRIMERO ENTENDER, LUEGO SER ENTENDIDO.
- SINERGIZAR = Trabajar en conjunto para ganar más

## HÁBITOS DE UN ADOLESCENTE ALTAMENTE INEFICAZ

- ❖ PENSAR GANAR PERDER= Ve la vida como una competencia perversa.
- ❖ PRIMERO HABLAR Y LUEGO FINGIR QUE SE ESCUCHA= Primero explica la versión particular de la situación.
- ❖ NO COOPERAR= El escaqueo es la principal actitud ante las tareas

WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM

## ¿CÓMO ES TU HIJO HIJA?

Hábito hacia la eficiencia	Hábito hacia la ineficiencia
Pensar ganar-ganar	Pensar ganar-perder
Busca primero entender y luego ser entendido	Primero hablar y luego fingir que se escucha
Sinergiar	No cooperar

WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM

Nuevamente hacemos trabajo grupal en la que nos planteamos situar a nuestros adolescentes en las habilidades eficientes o ineficientes. Analizar qué es lo que podemos hacer como padres y madres para conseguir la mayor eficacia y liderazgo de nuestro adolescente. La lluvia de ideas se extiende al gran grupo para que todos nos enriquezcamos.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE NUESTRO ADOLESCENTE SEA LÍDER DE SÍ MISMO?

- ¿Qué hacemos cuando percibimos que se centra demasiado en él?
- ¿Qué hacemos con sus talentos?
- ¿Cómo podemos hacer para que le interese escuchar más a los demás?
- ¿Qué valores son los que persigue nuestro hij@ adolescente?. ¿Hacia donde le llevan?
- ¿Cuánto control tiene de sí mismo nuestro adolescente?
- ¿Qué responsabilidades van adquiriendo que le haga sentirse dueñ@ de sí mism@?

[WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM](http://WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM)

*“La gente es tan feliz como ella misma decide.”*

*Abraham Lincoln*

[WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM](http://WWW.MARSANCHEZPSICOLOGA.COM)